



МБОУ «Утверждаю»

«Такталачукская
ООШ»

Директор МБОУ «Такталачукская ООШ»

А.С.Хазиев

Школа

МБОУ « Такталачукская ООШ»

Отд./
корп

Дата

30.09.202

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийност ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,72	108	7	11	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	185	6,6	224	6	5	34
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,55	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,7	44	1	0	9
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие	100	9	47	0	0	7